



mammae 

The award winning
breastfeeding bra

NL/0511

beau  nen



mammae

The award winning breastfeeding bra

De namen Beaunen® en Mammae® zijn geregistreerde merken. Er zijn verschillende octrooiaanvragen voor de bescherming van de Mammae® borstvoedingsbeha en specifieke aspecten hiervan.

Mammae®

Ons verhaal begon na de geboorte van onze kindjes. We kozen bewust voor borstvoeding maar vonden geen geschikte beha. Uiteindelijk besloten we om zelf onze **ultieme borstvoedingsbeha** te ontwerpen. Onze beha is de eerste en enige waarmee je discreet kan voeden. Zo ben je overal op je gemak, waar en met wie je ook bent.

We hopen dat we met onze beha bijdragen tot een aangename borstvoedingsperiode.

Martine en Eva Boonen



Kiezen voor borstvoeding

'Borstvoeding is zonder twijfel de ideale voeding voor je kindje'

Borstvoeding is zonder twijfel de ideale voeding voor je kindje. Moedermelk bevat alles wat je baby nodig heeft, en biedt ook tal van gezondheidsvoordelen voor de moeder (o.m. sneller terug op je oude gewicht, minder kans op borstkanker). Borstvoeding kan heel vlot lopen vanaf het begin, maar je kan ook wel op enkele hindernissen botsen, vooral gedurende de eerste weken. Probeer je tijdens de zwangerschap al goed te informeren (lezen, evt een cursus): zo herken je eventuele moeilijkheden als je ze tegenkomt, en ben je niet zo snel uit het lood geslagen. Goed geïnformeerd zijn, geeft je borstvoeding meer kans op slagen. Het is belangrijk je zelfzeker en op je gemak te voelen, daar kan Mammae ook toe bijdragen.

Dr. Corremans, Gynaecoloog



Voordelen van borstvoeding

Voor de moeder

- Moedermelk is altijd klaar en is altijd op de juiste temperatuur. Geen gedoe met flesjes steriliseren en opwarmen.
- Borstvoeding zorgt voor een vlugger herstel van je baarmoeder en beschermt tegen postnatale bloedingen.
- Je bereikt veel sneller je oorspronkelijk gewicht.
- Als je minstens drie maanden uitsluitend borstvoeding geeft, is er minder kans op pre-menopauzale borst- en eierstokkanker.
- Borstvoeding zorgt voor minder kans op osteoporose (= botontkalking) en heupfracturen in de post-menopauzale periode.

Voor de baby

- Borstvoeding beschermt tegen infecties: diarree, middenoor- en hersenvliesontsteking, lucht- en urinewegeninfectie, darminfectie,...
- Borstvoeding beschermt tegen koemelkeiwitallergie.
- De moedermelk is licht verteerbaar: minder maag- en darmproblemen dan bij flesvoeding.
- De moedermelk is op elk moment perfect afgestemd op de baby.
- Borstvoeding verkleint de kans op overgewicht en astma.
- Innig contact met zijn/haar mama.
- Draagt bij tot de ontwikkeling van kaak- en tongspieren.
- Garandeert optimale hygiënische gebruiksomstandigheden.

Nadelen van borstvoeding

- Je bent zelf meer gebonden want je moet altijd zelf de baby voeden. Ook 's nachts is het altijd aan jou om paraat te staan, tenzij je melk afkolft. Schakel daarom je partner in bij andere taken zoals het verversen van de luier, het geven van een badje,...
- Doordat de moedermelk licht verteerbaar is, duurt de verzadiging van de baby meestal iets minder lang dan bij kunstvoeding.
- Borstvoeding vraagt heel wat energie, neem daarom voldoende rust.



even doorbijten

Stuwning

Stuwning komt voor tussen de derde en vijfde dag na je bevalling. Je borsten zijn gezwollen en voelen pijnlijk aan. Dit verschijnsel is een hormonale reactie van je lichaam als voorbereiding op de borstvoeding. De typische stuwning na de bevalling verdwijnt ongeveer na achtenveertig uur.

Kloven

Je tepels zijn erg pijnlijk er vertonen lelijke kloven. Mogelijke oorzaak is dat je baby tijdens de borstvoeding voornamelijk op de tepel zuigt, en niet op de tepel en het tepelhof. Vaak ontstaan pijnlijke en gekloven tepels dan weer door irritatie, omdat ze lange tijd vochtig blijven. Ook een onzorgvuldige borsthygiëne kan aan de oorzaak liggen van je tepelkloven.

Tip: Door je baby zo snel mogelijk na de bevalling aan te leggen, vermindert de melkopstapeling en dus ook de druk op je borsten. Warme of koude kompressen kunnen ook verlichting brengen.

Tip: Houd je tepels droog met kompressen. Verschoon regelmatig je beha. Tracht in ieder geval een correcte borsthygiëne na te leven. Was je borsten dagelijks. Ook je eigen moedermelk bevat genezende stoffen. Als je na het voeden een druppel op iedere tepel laat drogen, zal je merken dat dit een helend effect heeft op je tepelkloven.



Verstopt melkkanaal?

Je borsten vertonen een pijnlijke, harde plek. Soms ziet deze plek rood. Eén of meer melkgangen zijn verstopt, waardoor de melk geblokkeerd raakt. Een verstopt melkkanaal ontstaat meestal door een slechte houding bij het zogen of een te strakke voedingsbeha. Verzorg dit goed want het kan leiden tot een borstontsteking.

Tip: Verander van houding tijdens het zogen. Leg je kindje zo vaak mogelijk aan, en bied hem steeds de pijnlijke borst eerst aan. Let er op dat hij ze volledig ledigt. Pas dan geef je hem de andere borst. Je kan ook een kompres maken met witte klei of gemberpoeder (bij de apotheek) en op de pijnlijke plaats leggen. Draag een goed passende voedingsbeha (zie juiste maat p.22).



Discreet voeden

Mammae is de enige borstvoedingsbeha ter wereld waarmee je discreet kan voeden. Zo ben je overal op je gemak, waar en bij wie je ook bent.

'Een voedingsbeha die je borst bedekt tijdens het voeden'

Helaas is het geven van borstvoeding in 'openbare ruimten' nog altijd niet evident. Vaak gaan mama's ergens apart zitten of proberen ze hun borsten wat te bedekken met sjaals of doeken. Hierdoor zijn ze vaker 'opgejaagd' en dat is nadelig voor het toeschieten van de melk.



Mammae bedacht hiervoor een geniale oplossing: een voedingsbeha die je borst bedekt tijdens het voeden. Het kan mama's helpen om toch de stap te zetten naar voeden op andere plaatsen of met andere mensen. Met Mammae kan je trots laten zien dat je kiest voor borstvoeding!

Carola Aerts, Lactatiekundige IBCLC

Revolutionaire opening

De revolutionaire opening zorgt ervoor dat je als mama zelf kan kiezen of je je borst bedekt of ontbloot.

Kleine opening

Bij een kleine opening blijft de borst bedekt. Enkel de tepel en het tepelhof komt vrij. Zo kan je overal voeden zonder je borst te moeten ontbloten.

Grote opening

Trek je de flap verder open, dan wordt het grootste deel van je borst ontbloot. Zo is er maximaal huidcontact.

‘Een borstvoedingsbeha met aanpasbare opening!’

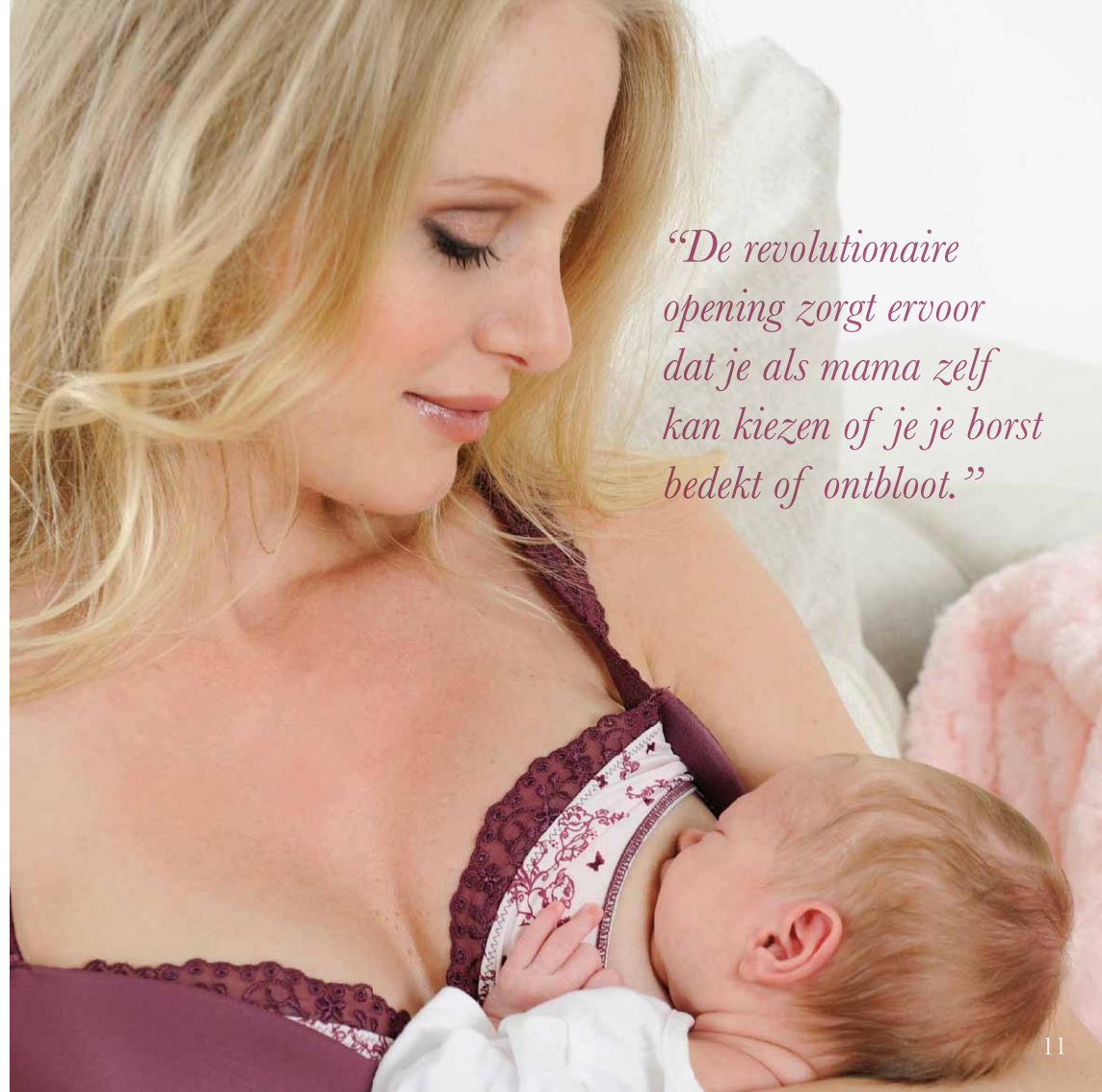
De opening van de Mammae borstvoedingsbeha is voor iedereen wat wils. Als je de opening opentrekt wordt de borst ontbloot en geniet je van het maximale huid op huid contact met je baby.



Heb je bezoek of voed je op publieke plaatsen, laat je de opening klein zodat enkel de tepel en tepelhof vrij zijn waardoor je discreet kan voeden.

Let erop dat je de opening goed kan opentrekken. Indien dit niet lukt is je beha te klein, koop daarom best een week na de bevalling je beha. Dan is de eerste stuwung voorbij en zullen je borsten niet meer veel van vorm veranderen.

Hilde Vrancken, Vroedvrouw, zorgcoach
Kraamzorg Landelijke Thuiszorg
Voorzitter borstvoedingswerkgroep
Kraamzorg Landelijke Thuiszorg
Projectverantwoordelijke certificaat
“borstvoedingsvriendelijke organisatie”
Kraamzorg Landelijke Thuiszorg



“De revolutionaire opening zorgt ervoor dat je als mama zelf kan kiezen of je je borst bedekt of ontbloot.”



Mammae houdt borsten op hun plaats

Zware borsten kunnen in een ‘foute’ beha gaan hangen. Je ziet er zwaarder en ‘plomper’ uit. **De binnenbeha met extra powernet en beugel van Mammae geven de borsten de noodzakelijke steun.** Dit zorgt voor een natuurlijke lift en brengt je borsten mooi in model. Je ziet er slanker uit én je huid heeft minder te lijden onder de zwaartekracht (minder kans op striemen).

Bij het openen van de beha vallen de borsten er niet uit

Mammae houdt de borsten op hun plaats, ook tijdens het voeden. Mama's met zware borsten hoeven hun borst niet meer te ondersteunen met de hand. De binnenbeha van Mammae ondersteunt de borst waardoor de tepel goed bereikbaar is voor de baby.

‘Minder kans op tepelbeschadiging’

‘De Mammae houdt de borsten op hun plaats, met name tijdens het voeden. Mama's met zware borsten en/of een tepel die meer naar beneden gericht is hoeven hun borst niet meer te ondersteunen met de hand.’



Mammae zorgt er dus voor dat de baby effectief en efficiënt de borst kan legen en daardoor is er minder kans op tepelbeschadiging. In deze praktijk testen de mama's vaak direct de Mammae en ervaren gelijk het grote verschil! Voor mij is het plezierig om mama's en baby's op deze manier op weg te helpen.’

Mirjam van den Heuvel, Boersma IBCLC
Lactatiekundige praktijk NOP

‘Een beugel in een borstvoedingsbeha kan perfect’

‘Voor een vrouw die borstvoeding geeft is het belangrijk om de juiste beha te dragen om knellen en afsluiting van de melkkanalen te voorkomen. Een verstopt melkanaaltje of zelfs een borstontsteking kunnen gevolg zijn van het dragen van een te kleine of niet passende beha. Je koopt dus best je beha in een gespecialiseerde winkel.’



Een borstvoedingsbeha met beugel kan perfect op voorwaarde dat je de juiste maat draagt. De beugel moet op je ribben zitten en niet op het borstweefsel. De Mammae beugel werd speciaal ontwikkeld voor een voedende borst. Door zijn ergonomische vorm zit hij niet op het borstweefsel en is er nog voldoende ruimte wanneer de borst zich vult met melk. Hierdoor worden je borsten beter ondersteund en voelen ze minder pijnlijk aan.’

Magda Vaes, Vroedvrouw, Lactatiekundige IBCLC



Mammae maakt mama's mooier

Borsten met een mooiere vorm

Geen priemende tepels of zichtbare borstkompressen

De voorgevormde buitencup camoufleert tepels én borstkompressen. Bovendien geeft de Mammae je borsten een mooiere vorm.



Geen hoge driehoeken meer!

Perfect om te dragen onder zomerse topjes of uitgesneden jurkjes

Geen hoge driehoeken meer waardoor je de beha perfect kan dragen onder zomerse topjes en laag uitgesneden jurkjes.

Voor ieder wat wils

Ontdek onze volledige collectie op www.mammae.be

Verkrijgbaar als setje met slip, boxer en/of string. Beschikbare maten van B75 t.e.m. F95. Binnenkort ook een nieuw model t.e.m. H95.

'Afkolven op het werk - Mammae maakt dit makkelijker'

Veel jonge mama's kiezen er bewust voor om hun kindje zes maanden enkel borstvoeding te geven. De meesten moeten in deze periode terug starten met werken en al lijkt het in het begin niet eenvoudig, toch kan werk en borstvoeding heel goed samengaan.



Afkolven kan dan een oplossing bieden. Zo hou je je melkproductie op gang en kan je baby tijdens je werkdag toch moedermelk drinken.

Mammae zorgt ervoor dat je niet alleen discreet kan voeden, maar ook kolven wordt gemakkelijker. Je kan de beha makkelijk dragen onder je gewone kleren zonder dat het opvalt dat je een borstvoedingsbeha draagt. Ook het kolven zelf gaat makkelijk omdat je de beha gewoon kan aanhouden en het flapje kan open-trekken zover als nodig zonder dat de borst zichtbaar wordt. Terug gaan werken als jonge mama vraagt wat organisatie, maar Mammae kan je helpen om je keuze voor borstvoeding te ondersteunen!

Kathleen Vanholen
Vroedvrouw-Lactatiekundige IBCLC
Coördinator kraamdienst Thuiszorgorganisatie



Hoe gebruik je de Mammae?



*Bekijk het
demo filmpje*

www.mammae.be

Op voorhand:

Plaats de borstkompressen tussen de tepel en de binnenbeha.

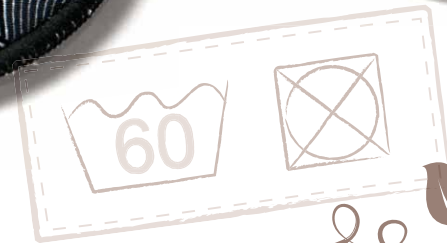
Ga je voeden?

Open de buitencup. Je borst is nu nog bedekt. Je kan de buitencup makkelijk **openen met één hand**.

's **Nachts** draag je best een beha zonder beugel.

Tijdens het voeden:

Als je kindje klaarligt, trek je het borstkompres weg waardoor de tepel vrijkomt. Tijdens het voeden kan je het borstkompres opbergen in het **opbergvakje**. Op deze manier hoef je het kompres niet vast te houden.



Borstkompresen die zekerheid bieden

Een borstvoedende mama verliest regelmatig melk, ook als je niet aan het voeden bent. Vervelend als je opeens natte plekken ontdekt.

De Mammae borstkompresen lossen dit probleem op. De ultra absorberende kern neemt snel vocht op en het waterproof laagje zorgt ervoor dat de melk niet door je beha of kleren komt.

De kompresen zijn ergonomisch. Ze volgen de vorm van je borst en bieden optimaal draagcomfort. Het zachte katoen voelt aangenaam op de huid.

Ze zijn uitwasbaar op 60°C zodat de bacteriën gedood worden. Uitwasbare borstkompresen zijn op lange termijn goedkoper en meer ecologisch als de wegwerpbaar variant.

De borstkompresen zijn te verkrijgen in hetzelfde motief als de binnenbeha.

Draag de Mammae steeds met borstkompresen, hierdoor worden je tepels beter beschermd.

Het kiezen van de juiste borstvoedingsbeha

Wanneer een borstvoedingsbeha kopen?

Je koopt best jouw voedingsbeha na de eerste week van de bevalling.

Waarom? Meestal nemen je borsten één cupmaat toe tijdens de borstvoeding. Dit is echter bij iedereen verschillend. Tussen de derde en vijfde dag na je bevalling krijg je stuwung. Je borsten zijn erg gezwollen en voelen pijnlijk aan. Hierdoor kunnen je borsten nog een cupmaat toenemen.

De typische stuwung na de bevalling verdwijnt ongeveer na 48 uren. Tijdens deze dagen mag je zeker geen beha dragen die knelt. Om helemaal zeker te zijn dat je de juiste maat draagt, wacht je dus best tot na de bevalling.

Wil je toch een beha aanschaffen tijdens je zwangerschap, koop hem dan pas vanaf de achtste maand en best één cup groter.



De juiste maat?

Voor een vrouw die borstvoeding geeft is het belangrijk om de juiste maat te dragen om knellen te voorkomen. Een knellende beha kan de melkkanaaltjes verstoppen met eventueel een borstontsteking als gevolg.

Waar op letten?

Tijdens de borstvoeding veranderen je borsten en soms ook je omtrek. Laat daarom je maat opnieuw opmeten. Zo ben je er zeker van dat je de juiste maat draagt.

Zo past je Mammae perfect

Ben je al aan het borstvoeden?

Heb je net gevoed?

Houd er rekening mee dat de borsten zich straks vullen met melk. Pas de beha met een kompres en zorg ervoor dat je je hand tussen het kompres en het oog kan steken (zie foto p. 23). Zo heb je nog voldoende ruimte als de borsten zich vullen met melk.



Zijn je borsten goed gevuld?

De beha mag passend zitten. Kijk wel of je het flapje makkelijk kan opentrekken en het elastiek losjes op je borst zit (zie foto hiernaast). De binnenbeha mag niet knellen! Tijdens het voeden (zie foto) moet je makkelijk het flapje kunnen opentrekken. Lukt dat niet, dan is de beha te klein.

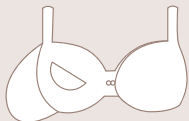
Ben je nog zwanger?

De borsten kunnen toenemen tijdens de zwangerschap én/of borstvoeding. Bij elke vrouw is dit anders. Gemiddeld nemen de borsten één cupmaat toe tijdens het borstvoeding geven. Pas de beha met borstkompresen, steek je hand tussen het oog en het kompres en koop de beha één cup groter. Let op: dit is een gemiddelde, je moet tijdens het voeden het flapje makkelijk kunnen opentrekken en de elastiek moet losjes op je borst zitten.





mammae 



B75 t.e.m. F95



Boxer S-XXL



String S-XXL



Slip S-XXL



Borst-
kompressen

Bekijk onze nieuwe
modellen en kleuren op
www.mammae.be

Binnenkort
kleinere omtrekken
vanaf maat 70
en nieuw model
t.e.m. H95

Beaunen bvba
Visserstraat 1 bus 2
3500 Hasselt - Belgium
tel.: +32 11 27 20 08
info@mammae.be